



बुरहानपुर 14-06-2025

सरकार की थीम योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ के अनुरूप आयोजन

नेपाणगर | भारत सरकार के भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन कार्यरत सार्वजनिक क्षेत्र की प्रतिष्ठित इकाई नेपा लिमिटेड में इस वर्ष 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के पूर्व सप्ताह को योग स्वास्थ्य सप्ताह के रूप में मनाया जा रहा है। कंपनी के अध्यक्ष व प्रबंध निदेशक कमोडोर अरविंद वड्डेरा विशिष्ट सेवा मेडल के मार्गदर्शन में यह आयोजन

कर्मचारियों के शारीरिक, मानसिक व कार्य दक्षता संवर्धन की दृष्टि से विशेष रूप से समर्पित किया गया है। जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया इस वर्ष की थीम है एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग, यह थीम इस बात पर बल देती है कि योग केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि पूरी पृथ्वी के पर्यावरणीय और

सामाजिक स्वास्थ्य के लिए भी अत्यंत आवश्यक है। कल्याण अधिकारी दिनेशचंद्र सोवले ने बताया योग प्रशिक्षक राजेश सविता के निर्देशन में प्रतिदिन कार्यस्थल और प्लांट फ्लोर पर प्रवेश से पूर्व कर्मचारियों द्वारा अनुलोम विलोम, कपालभाति व सूर्य नमस्कार प्राणायाम व योगाभ्यास किए जा रहे हैं।

कर्मचारियों ने योग प्राणायाम के साथ की दिन की शुरुआत

● नेपाणगर / राज न्यूज नेटवर्क

भारत सरकार के भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन कार्यरत सार्वजनिक क्षेत्र की प्रतिष्ठित इकाई नेपा लिमिटेड में इस वर्ष 11 वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के पूर्व सप्ताह को योग स्वास्थ्य सप्ताह के रूप में मनाया जा रहा है। कंपनी के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक कमोडोर अरविंद वड्डेरा के मार्गदर्शन में यह आयोजन कर्मचारियों के शारीरिक, मानसिक व कार्य दक्षता संवर्धन की दृष्टि से विशेष रूप से समर्पित किया गया है।

जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया कि इस वर्ष की थीम है एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग यह थीम इस



बात पर बल देती है कि योग केवल स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि पृथ्वी के पर्यावरणीय और सामाजिक स्वास्थ्य के लिए भी आवश्यक है। दिनेशचंद्र सोवले ने बताया कि योग प्रशिक्षक राजेश सविता के निर्देशन में प्रतिदिन प्रातः कार्यस्थल और प्लांट फ्लोर पर प्रवेश से पूर्व कर्मचारियों द्वारा अनुलोम, विलोम, कपालभारती व सूर्य नमस्कार जैसे प्राणायाम व योगाभ्यास किए जा रहे हैं।

नेपा लिमिटेड में मनाया जा रहा है 'अंतरराष्ट्रीय योग सप्ताह'

मो.हुसैन खोकर

बुरहानपुर :- भारत सरकार के भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन कार्यरत सार्वजनिक क्षेत्र की प्रतिष्ठित इकाई नेपा लिमिटेड में इस वर्ष 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के पूर्व सप्ताह को 'योग स्वास्थ्य सप्ताह' के रूप में मनाया जा रहा है।



कंपनी के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक कमोडोर अरविंद वढेरा विशिष्ट सेवा मेडल के मार्गदर्शन में यह आयोजन कर्मचारियों के शारीरिक, मानसिक व कार्य दक्षता संवर्धन की दृष्टि से विशेष रूप से समर्पित किया गया है।

जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने जानकारी दी कि इस वर्ष की थीम है "एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग" यह थीम इस बात पर बल देती है कि योग केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य

ही नहीं, बल्कि पूरी पृथ्वी के पर्यावरणीय और सामाजिक स्वास्थ्य के लिए भी अत्यंत आवश्यक है। कल्याण अधिकारी दिनेशचंद्र सोवले ने बताया कि योग प्रशिक्षक राजेश सविता के निर्देशन में प्रतिदिन प्रातः कार्यस्थल और प्लांट फ्लोर पर प्रवेश से पूर्व कर्मचारियों द्वारा अनुलोम-विलोम, कपालभाति व सूर्य नमस्कार जैसे प्राणायाम व योगाभ्यास किए जा रहे हैं। नेपा

लिमिटेड के इस आयोजन द्वारा यह संदेश देने का प्रयास है कि योग अब केवल एक दिवस तक सीमित परंपरा नहीं, बल्कि इसे नियमित दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाया जाना चाहिए। यह योग सप्ताह नेपा के लिए केवल एक औपचारिकता नहीं, बल्कि एक नवीन औद्योगिक संस्कृति की ओर सशक्त कदम है, जो संस्था को भीतर से स्वस्थ और बाहर से समर्पित बनाता है।

अंतरराष्ट्रीय योग सप्ताह' मनाया जा रहा है कर्मचारी योग व प्राणायाम से निखार रहे ऊर्जा व एकाग्रता

नेपानगर-आगाज़ इंडिया-संदीप डाहाट

नेपा लिमिटेड में 'अंतरराष्ट्रीय योग सप्ताह' मनाया जा रहा है कर्मचारी योग व प्राणायाम से निखार रहे ऊर्जा व एकाग्रता भारत सरकार की थीम "योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ" के अनुरूप आयोजन भारत सरकार के भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन कार्यरत सार्वजनिक क्षेत्र की प्रतिष्ठित इकाई नेपा लिमिटेड में इस वर्ष 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के पूर्व सप्ताह को 'योग स्वास्थ्य सप्ताह' के रूप में मनाया जा रहा है।

कंपनी के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक कमोडोर अरविंद वढेरा विशिष्ट सेवा मेडल के मार्गदर्शन में यह आयोजन कर्मचारियों के शारीरिक, मानसिक व कार्य दक्षता संवर्धन की दृष्टि से विशेष रूप से समर्पित किया गया है। जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने जानकारी दी कि इस वर्ष की थीम है "एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य



के लिए योग" यह थीम इस बात पर बल देती है कि योग केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि पूरी पृथ्वी के पर्यावरणीय और सामाजिक स्वास्थ्य के लिए भी अत्यंत आवश्यक है।

कल्याण अधिकारी दिनेशचंद्र सोवले ने बताया कि योग प्रशिक्षक राजेश सविता के निर्देशन में प्रतिदिन प्रातः कार्यस्थल और प्लांट फ्लोर पर प्रवेश से पूर्व कर्मचारियों द्वारा अनुलोम-विलोम, कपालभाति व सूर्य नमस्कार जैसे प्राणायाम व

योगाभ्यास किए जा रहे हैं।नेपा लिमिटेड के इस आयोजन द्वारा यह संदेश देने का प्रयास है कि योग अब केवल एक दिवस तक सीमित परंपरा नहीं, बल्कि इसे नियमित दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाया जाना चाहिए। यह योग सप्ताह नेपा के लिए केवल एक औपचारिकता नहीं, बल्कि एक नवीन औद्योगिक संस्कृति की ओर सशक्त कदम है, जो संस्था को भीतर से स्वस्थ और बाहर से समर्पित बनाता है।

नेपा लिमिटेड में 'अंतरराष्ट्रीय योग सप्ताह' मनाया जा रहा है

फुटबाल टीमों को 10 लाख रूपए देने की घोषणा की, खिलाड़ी बच्चों की फुटबाल पर दिया ऑटोग्राफ

दैनिक खबरों की रोशनी जिला ब्यूरो चीफ रविंद्र इंगले बुरहानपुर/नेपानगर। भारत सरकार के भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन कार्यरत सार्वजनिक क्षेत्र की प्रतिष्ठित इकाई नेपा लिमिटेड में इस वर्ष 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के पूर्व सप्ताह को 'योग स्वास्थ्य सप्ताह' के रूप में मनाया जा रहा है। कंपनी के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक कमोडोर अरविंद वढेरा विशिष्ट सेवा मेडल के मार्गदर्शन में यह आयोजन कर्मचारियों के शारीरिक, मानसिक व कार्य दक्षता संवर्धन की दृष्टि से विशेष रूप से समर्पित किया गया है। जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने जानकारी दी कि इस वर्ष की थीम है एक पृथ्वी, एक



स्वास्थ्य के लिए योग यह थीम इस बात पर बल देती है कि योग केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि पूरी पृथ्वी के पर्यावरणीय और सामाजिक स्वास्थ्य के लिए भी अत्यंत आवश्यक है। कल्याण अधिकारी दिनेशचंद्र सोवले ने बताया कि योग प्रशिक्षक राजेश सविता के निर्देशन में प्रतिदिन प्रातः कार्यस्थल और प्लांट फ्लोर पर प्रवेश से पूर्व कर्मचारियों द्वारा अनुलोम-विलोम, कपालभाति व सूर्य नमस्कार जैसे प्राणायाम व

योगाभ्यास किए जा रहे हैं। नेपा लिमिटेड के इस आयोजन द्वारा यह संदेश देने का प्रयास है कि योग अब केवल एक दिवस तक सीमित परंपरा नहीं, बल्कि इसे नियमित दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाया जाना चाहिए। यह योग सप्ताह नेपा के लिए केवल एक औपचारिकता नहीं, बल्कि एक नवीन औद्योगिक संस्कृति की ओर सशक्त कदम है, जो संस्था को भीतर से स्वस्थ और बाहर से समर्पित बनाता है।

चौथा संसार नेपालगढ नेपा लिमि. में मनाया जा रहा अंतरराष्ट्रीय योग सप्ताह

कर्मचारी योग व प्राणायाम से निखार रहे ऊर्जा व एकाग्रता

बुरहानपुर, (निप्र)। बुरहानपुर जिले के नेपालगढ में स्थित भारत सरकार के भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन कार्यरत सार्वजनिक क्षेत्र की प्रतिष्ठित इकाई नेपा लिमिटेड में इस वर्ष 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के पूर्व सप्ताह को योग स्वास्थ्य सप्ताह के रूप में मनाया जा रहा है।

कंपनी के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक कमोडोर अरविंद वढेरा विशिष्ट सेवा मेडल के मार्गदर्शन में यह आयोजन कर्मचारियों के शारीरिक, मानसिक व कार्य दक्षता संवर्धन की दृष्टि से विशेष रूप से समर्पित किया गया है। जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने जानकारी दी कि इस वर्ष की थीम है एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग यह थीम इस बात पर बल देती है कि योग केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि पूरी पृथ्वी के पर्यावरणीय और सामाजिक स्वास्थ्य के लिए भी



अत्यंत आवश्यक है। कल्याण अधिकारी दिनेशचंद्र सोवले ने बताया कि योग प्रशिक्षक राजेश सविता के निर्देशन में प्रतिदिन प्रातः कार्यस्थल और प्लांट फ्लोर पर प्रवेश से पूर्व कर्मचारियों द्वारा अनुलोम-विलोम, कपालभाति व

सूर्य नमस्कार जैसे प्राणायाम व योगाभ्यास किए जा रहे हैं।

नेपा लिमिटेड के इस आयोजन द्वारा यह संदेश देने का प्रयास है कि योग अब केवल एक दिवस तक सीमित परंपरा नहीं, बल्कि इसे नियमित दिनचर्या का

अभिन्न हिस्सा बनाया जाना चाहिए। यह योग सप्ताह नेपा के लिए केवल एक औपचारिकता नहीं, बल्कि एक नवीन औद्योगिक संस्कृति की ओर सशक्त कदम है, जो संस्था को भीतर से स्वस्थ और बाहर से समर्पित बनाता है।

नईदुनिया संजय चौहान 9406689018

महिलाओं से संबंधित समस्याओं के लिए शिविर आज

नेपालगढ : नेपा लिमिटेड के चिकित्सालय में शनिवार को निशुल्क ओपीडी शिविर का आयोजन किया गया है। वरिष्ठ प्रबंधक कार्मिक एवं प्रशासन ज्ञानेश्वर खैरनार ने बताया कि सुबह दस से एक बजे तक निजी अस्पताल में प्रसूति एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ हर्षिता पुरवार द्वारा समस्याओं का निदान किया जाएगा।



कर्मचारी योग, प्राणायाम से निखार रहे ऊर्जा व एकाग्रता



नेपानगर @ पत्रिका. नेपा लिमिटेड में इस वर्ष 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून के पूर्व सप्ताह को योग स्वास्थ्य सप्ताह के रूप में मनाया जा रहा है। कंपनी के अध्यक्ष व प्रबंध निदेशक कमोडोर अरविंद वढेरा विशिष्ट सेवा मेडल के मार्गदर्शन में यह आयोजन कर्मचारियों के शारीरिक, मानसिक व कार्य दक्षता संवर्धन की दृष्टि से विशेष रूप से समर्पित किया गया है।

जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया इस वर्ष की थीम है एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग, यह थीम इस बात पर बल देती है कि योग केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य ही नहीं, बल्कि पूरी पृथ्वी के पर्यावरणीय और सामाजिक स्वास्थ्य के लिए भी आवश्यक है। कल्याण अधिकारी

दिनेशचंद्र सोवले ने बताया कि योग प्रशिक्षक राजेश सविता के निर्देशन में प्रतिदिन प्रतिदिन कार्यस्थल और प्लांट फ्लोर पर प्रवेश से पूर्व कर्मचारियों द्वारा अनुलोम विलोम, कपालभाति व सूर्य नमस्कार जैसे प्राणायाम व योगाभ्यास किए जा रहे हैं। नेपा लिमिटेड के इस आयोजन द्वारा यह संदेश देने का प्रयास है कि योग अब केवल एक दिवस तक सीमित परंपरा नहीं, बल्कि इसे नियमित दिनचर्या का अभिन्न हिस्सा बनाया जाना चाहिए। यह योग सप्ताह नेपा के लिए केवल एक औपचारिकता नहीं, बल्कि एक नवीन औद्योगिक संस्कृति की ओर सशक्त कदम है, जो संस्था को भीतर से स्वस्थ और बाहर से समर्पित बनाता है।

