दैनिक भास्कर बुरहानपुर 22-06-2023

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस • उद्योग विभाग के निर्देश पर केंद्रीय विद्यालय, नेपा मिल सहित अन्य निजी संस्थाओं ने कराया योग

विद्यार्थियों, शिक्षकों व कर्मियों ने किया उज्जायी प्राणायाम, पवन मुक्तासन

भास्कर संवाददाता | नेपानगर

योग दिवस पर बुधवार को जगह-जगह आयोजन हुए। भारी उद्योग एवं लोक उद्यम मंत्रालय भारत सरकार के निर्देश पर नेपा लिमिटेड नेपानगर में बुधवार को योग की उपयोगिता के बारे में जागरुकता फैलाने के उद्देश्य से 9वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का योग प्रशिक्षक राजेश सविता के मार्गदशन में आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि नेपा मिल के मुख्य महा प्रबंधक तकनीकी राम अलागेसन ने दीप प्रज्वलन कर योग दिवस का शुभारंभ किया गया।

नेपा मिल में योग के अवसर पर मौजूद अफसर, कर्मचारी।

कार्यक्रम में आए कर्मचारियों, अधिकारियों व परिजनों को संबोधित कर उन्होंने योग दिवस 2023 की थीम वसुधैव कुटुंबकम पर प्रकाश डाला। उन्होंने जीवन में योग की आवश्यकता और उसके महत्व पर चर्चा की। योग दिवस के दौरान प्रदर्शित विभिन्न योगासनों का लाभ लेने के लिए कर्मचारियों, अधिकारियों व परिजनों ने उत्साह के साथ सुबह 5.45 बजे से कार्यक्रम में उपस्थिति दर्ज की। यहां पर विभिन्न योगासन अनुलोम विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका, उज्जायी प्राणायाम, पवन मुक्तासन, भुजंगासन, वज्रासन सहित ध्यान साधना का अभ्यास किया गया। पीआरओ संदीप ठाकरे ने बताया इस अवसर पर उप महाप्रबंधक कार्य सुरेंद्र मेहता, वरिष्ठ प्रबंधक वाणिज्य ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक कार्मिक व प्रशासन महेन्द्र केशरी, प्रबंधक कर्मचारी संबंध एवं कल्याण विकास गौर, कंपनी सचिव पूर्णिमा पाराशर सहित अन्य मौजूद थे।

एकल अभियान भाग मालवा की ओर से योग दिवस मनाया

एकल अभियान भाग मालवा अंचल बुरहानपुर कार्यक्षेत्र नेपानगर में योग दिवस मनाया गया। इसमें अंचल समिति से अंचल कोषाध्यक्ष संतोष राखोंडे, सचिव डॉ. लखनलाल लौवंशी, संच समिति सचिव रवि जाधव, उपाध्यक्ष सुनील कुलकर्णी, व्यवस्था प्रमुख हरि महाजन, अंचल अभियान प्रमुख वेरसिंह गहलोत, संच प्रमुख सपना सूर्यवंशी, आचार्य ज्योति मेहता, आचार्य मनीषा चौहान, भाग्यश्री राठौड़, आरती दयाराम सोनी ग्रामवासी और बच्चों के साथ कार्यक्रम संपन्न हुआ।गोलखेड़ा, पलासुर बड़ी टांडा, घाघरला सहित अन्य ग्रामीण क्षेत्र में भी अंचल समिति के पदाधिकारियों ने जाकर एकल अभियान के तहत बच्चों, अभिभावक के बीच योग किया।

नेपा लिमिटेड के अधिकारी– कर्मचारियों ने अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नेपा ऑडिटोरियम हाल में किया योग

नेपानगर ■ ध्रुव वाणी ।

भारी उद्योग एवं लोक उद्यम मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त दिशा निर्देशो के तहत नेपा लिमिटेड, नेपानगर में बुधवार को योग की उपयोगिता के बारे में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से 9 वें अंतराष्टीय योग दिवस का योग प्रशिक्षक राजेश सविता के मार्गदशन में आयोजन किया गया। मुख्य अतिथी नेपा मिल्स के मुख्य महा प्रबंधक (तकनीकी) राम अलागेसन द्वारा दीप प्रज्वलन कर योग दिवस का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में पधारे कर्मचारी एवं अधिकारियों तथा उनके परिवारजनों को संबोधित करते हुड़ मुख्य अतिथि द्वारा योग दिवस 2023 की थीम वसुधैव कुटुंबकम पर प्रकाश डालते हुए जीवन में योग की आवश्यकता और उसके महत्व पर विस्तृत चर्चा की। योग दिवस के

दौरान प्रदर्शित विभिन्न योगासनों का लाभ लेने के लिए कर्मचारियों, अधिकारियों और उनके परिवारजनों ने उत्साह के साथ प्रातः 05ः45 से कार्यक्रम में उपस्थिति दर्ज की। जहाँ पर विभिन्न योगासन जैसे अनुलोम विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका, उज्जायी प्राणायाम, पवन मुक्तासन, भुजंगासन, वज्रासन सहित ध्यान साधना का अभ्यास किया गया। अवसर पर उप महाप्रबंधक (कार्य) सुरेन्द्र मेहता, वरिष्ठ प्रबंधक (वाणिज्य) ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक (कार्मिक एवं प्रशासन) महेन्द्र केशरी, प्रबंधक (कर्मचारी संबंध एवं कल्याण) विकास गौर, कंपनी सचिव पूर्णिमा पाराशर स्टॉप सहित अन्य कई लोग उपस्थित थे।

योग की उपयोगिता के बारे में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से मार्गदशन का आयोजन किया गया

बुरहानपुर/नेपानगर (राजेश जाधव, आर्ट इंडिया न्यूज)। भारत सरकार का सार्वजनिक उपक्रम नेपा लिमिटेड एवं लोक उद्यम मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त दिशा निर्देशो के तहत नेपा लिमिटेड, नेपानगर में बुधवार को योग की उपयोगिता के बारे में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से 9 वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस का योग प्रशिक्षक श्री राजेश सविता के मार्गदशन में आयोजन किया गया।

मुख्य अतिथी नेपा मिल्स के मुख्य महा प्रबंधक (तकनीकी) श्री राम अलागेसन द्वारा दीप प्रज्वलन कर योग दिवस का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में पधारे कर्मचारी एवं अधिकारियों तथा उनके परिवारजनों को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि द्वारा योग दिवस 2023 की थीम «वसुधैव कुटुंबकम» पर प्रकाश डालते हुए जीवन में योग की आवश्यकता और उसके महत्व पर विस्तृत चर्चा की। योग दिवस के दौरान प्रदर्शित विभिन्न योगासनों का लाभ लेने के लिए कर्मचारियों, अधिकारियों और उनके परिवारजनों ने उत्साह के साथ प्रातः 05¬45 से कार्यक्रम में उपस्थिति दर्ज की। जहाँ पर विभिन्न योगासन जैसे अनुलोम विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका, उज्जायी प्राणायाम, पवन मुक्तासन, भुजंगासन, वज्रासन सहित ध्यान साधना का अभ्यास किया गया। अवसर पर उप महाप्रबंधक (कार्य) सुरेन्द्र मेहता, वरिष्ठ प्रबंधक (वाणिज्य) श्री ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक (कार्मिक एवं प्रशासन) श्री महेन्द्र केशरी, प्रबंधक (कर्मचारी संबंध एवं कल्याण) विकास गौर, कंपनी सचिव श्रीमती पूर्णिमा पाराशर सफाया सहित अन्य कई लोग उपस्थित थे।

नेपा लिमिटेड का 9वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस हुआ आयोजित

केंद्रीय विद्यालय में भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया हर्षोल्लास के साथ

नेपानगर (मोहम्मद इकबाल)। भारी उद्योग एवं लोक उद्यम मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त दिशा निर्देशो के तहत नेपा लिमिटेड नेपानगर में बुधवार को योग की उपयोगिता के बारे में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से 9 वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस का योग प्रशिक्षक राजेश सविता के मार्गदर्शन में आयोजन किया गया।मुख्य अतिथी नेपा मिल्स के मुख्य महा प्रबंधक (तकनीकी) श्री राम अलागेसन द्वारा दीप प्रज्वलन कर योग दिवस का शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में पधारे कर्मचारी एवं अधिकारियों तथा उनके परिवारजनों को संबोधित करते हुवे मुख्य अतिथि द्वारा योग दिवस 2023 की थीम वसुधैव कुटुंबकम पर प्रकाश डालते हुए जीवन में योग की आवश्यकता और उसके महत्व पर विस्तृत चर्चा की। योग दिवस के दौरान प्रदर्शित विभिन्न योगासनों का लाभ लेने के लिए कर्मचारियों, अधिकारियों और उनके परिवारजनों ने उत्साह के साथ प्रात: 05-45 से कार्यक्रम में उपस्थिति दर्ज की। जहाँ पर विभिन्न योगासन जैसे अनुलोम विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका, उज्जायी प्राणायाम, पवन मुक्तासन, भुजंगासन, वज्रासन सहित ध्यान साधना का अभ्यास किया गया। उप महाप्रबंधक (कार्य) सुरेन्द्र मेहता, वरिष्ठ प्रबंधक (वाणिज्य) ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक (कार्मिक एवं प्रशासन) महेन्द्र केशरी, प्रबंधक (कर्मचारी संबंध एवं कल्याण) विकास गौर, कंपनी सचिव श्रीमती पूर्णिमा पाराशर सफाया सहित अन्य कई लोग उपस्थित थे। केंद्रीय विद्यालय में भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया हर्षोल्लास के साथ नगर के केंद्रीय विद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। प्रार्थना सभा के साथ कार्यक्रम प्रारंभ हुआ। योग दिवस कार्यक्रम में विद्यार्थियों को योग प्रशिक्षण हेतु योग प्रशिक्षक दुष्यंत सिंह पंवार को आमंत्रित किया गया। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग के असंख्य लाभों के बारे में जागरूक किया गया और विद्यार्थियों को एक स्वस्थ जीवन शैली जीने के लिए प्रेरित किया गया। योग प्रशिक्षक द्वारा योग के विभिन्न आसनों को करवाते हुए बताया कि ये सभी क्रियाएं शारीरिक और मानसिक कल्याण के लिए और मानसिक संतुलन को प्राप्त करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। विद्यार्थियों ने सहजतापूर्ण तरीके से योग प्रशिक्षण लिया और भविष्य में भी निरंतर योग करने का निर्णय लिया। प्राचार्य ए. के. सिंह द्वारा विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए कहा कि योग, मन, शरीर और आत्मा की एकता को सक्षम बनाता है। योग के विभिन्न रूपों से हमारे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को अलग-अलग तरीकों से लाभ मिलता है। कार्यक्रम का संचालन सी सी ए प्रभारी करुणा इंगले ने किया। पिछले एक सप्ताह से खेल प्रशिक्षक प्रदीप सोनवणे विद्यार्थियों को योग प्रशिक्षण दे रहे है। कार्यक्रम के अंत मे रामावतार मीणा टी.जी.टी. संस्कृत ने आभार व्यक्त किया। योग दिवस कार्यक्रम पर विद्यालय के सभी शिक्षक- शिक्षिकाएँ , कर्मचारी और लगभग 300 विद्यार्थियों ने भाग लिया।

वसुदैव कुटुंबकम की थीम पर किया योगाभ्यास

नेपानगर। भारी उद्योग एवं लोक उद्यम मंत्रालय, भारत सरकार से प्राप्त दिशा निर्देशो के तहत नेपा लिमिटेड में बुधवार को योग की उपयोगिता के बारे में जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से 9 वें अंतराष्ट्रीय योग दिवस का योग प्रशिक्षक राजेश सविता के मार्गदर्शन में आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथी नेपा मिल्स के मुख्य महाप्रबंधक तकनीकी राम अलागेसन ने दीप प्रज्जवल कर शुभारंभ किया। कर्मचारी और अधिकारियों, उनके परिवारजन को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि ने योग दिवस 2023 की थीम वसुधैव कुटुंबकम पर प्रकाश डालते हुए जीवन मे योग की आवश्यकता और उसके महत्व पर विस्तृत चर्चा की। योग दिवस के दौरान प्रदर्शित विभिन्न योगासनो का लाभ लेने के लिए कर्मचारियों, अधिकारियों और उनके परिवारजन ने उत्साह से सुबह 5.45 से कार्यक्रम में उपस्थिति दर्ज की। विभिन्न योगासन अनुलोम, विलोम, कपालभाति, भस्त्रिका, उज्जायी, प्राणायाम, पवन मुक्तासन, भुजंगासन, वज्रासन सहित ध्यान साधना का अभ्यास किया गया। इस अवसर पर उप महाप्रबंधक कार्य सुरेन्द्र मेहता, वरिष्ठ प्रबंधक वाणिज्य ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक कार्मिक एवं प्रशासन महेन्द्र केशरी, प्रबंधक कर्मचारी संबंध एवं कल्याण विकास गौर, कंपनी सचिव पूर्णिमा पाराशर सहित अन्य कई कर्मचारी उपस्थित रहे।