पत्रिका

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस आज, अधिकारी-कर्मचारियों ने किया योगाभ्यास

नेपा लिमिटेड में आयोजित हुआ योगाभ्यास सत्र, शासकीय कॉलेज में योग के बताए फायदे

पत्रिका सिटी रिपोर्टर
patrika.com

नेपानगर. नगर में आज विश्व योग दिवस मनाया जाएगा। जिसको लेकर तैयारियां पूरी हो गई। नेपा मिल में जहां योग दिवस के एक दिन पहले योगाभ्यास किया गया।शासकीय कॉलेज में योग प्रशिक्षण के माध्यम से विद्यार्थियों को योग के फायदे बताए गए। केंद्रीय भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम नेपा लिमिटेड में निदेशक प्रदीप कुमार नाइक ने शुक्रवार को प्रशासनिक कार्यालय परिसर में योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया।

अभ्यास सत्र का संचालन सहायक अधिकारी योग साधक अलोपी प्रसाद शुक्ला द्वारा किया गया। उन्होंने प्रतिभागियों को भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम विलोम, भ्रामरी, सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है, श्वसन तंत्र सशक्त होता है तथा कार्य दक्षता में उल्लेखनीय सुधार होता है। जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया कि 11वें विश्व योग दिवस के पूर्वाभ्यास के रूप में कार्य दिवस प्रारंभ होने से पहले आयोजित किया गया। मानसिक तथा आत्मिक संतुलन का अनुभव हुआ। योग के माध्यम से नेपा लिमिटेड स्वास्थ्यपूर्ण जीवनशैली एवं कार्य संस्कृति में अनुशासन की अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाता। वरिष्ठ प्रबंधक कार्मिक प्रशासन ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक विपणन प्रशांत कुमार बैथालू, प्रबंधक वाणिज्य राजेंद्र जाधव, प्रबंधक आइटी संजीव कानडे, राजेंद्र चौधरी, दीपक सिंह ठाकुर, मुकेश चौहान, युवराज मोदी, देवीदास लोखंडे, देवेंद्र कुमार पांडेय, रमेश तायड़े, प्रतीक गणेचर, गणेश दीक्षित, संदीप कुमार माले, मीत भट्ट, पंकज गुर्जर, छगन सोनी, राकेश चाकरे सहित कई अधिकारी.कर्मचारी उपस्थित थे।

योग अभ्यास करते हुए।

दैनिक भास्कर

बुरहानपुर 21-06-2025

आज योग दिवस पर होगा कार्यक्रम

नेपा लिमिटेड में अफसरों ने किया योगाभ्यास

भास्कर संवाददाता | नेपानगर

नेपा लिमिटेड में निदेशक वित्त प्रदीप कुमार नाइक के मार्गदर्शन में शुक्रवार को प्रशासनिक कार्यालय परिसर में योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया। इस अभ्यास सत्र का संचालन सहायक अधिकारी, योग साधक अलोपी प्रसाद शुक्ला द्वारा किया गया। उन्होंने प्रतिभागियों को भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, उद्गीत प्राणायाम और सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है। श्वसन तंत्र सशक्त होता है। कार्य दक्षता में सुधार होता है। जनसंपर्क अधिकारी

योगाभ्यास के दौरान मौजूद नेपा मिल के अफसर।

संदीप ठाकरे ने बताया यह सत्र शनिवार को होने वाले 11वें विश्व योग दिवस के पूर्वाभ्यास के रूप में कार्यदिवस शुरू होने से पहले आयोजित किया। इससे कर्मचारियों में मानसिक स्फूर्ति व आत्मिक संतुलन का अनुभव हुआ। उन्होंने कहा योग के माध्यम से नेपा लिमिटेड स्वास्थ्य पूर्ण जीवनशैली एवं कार्य संस्कृति में अनुशासन की अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस अवसर पर वरिष्ठ प्रबंधक कार्मिक, प्रशासन ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक विपणन प्रशांत कुमार बैथालू, प्रबंधक वाणिज्य राजेंद्र जाधव, प्रबंधक वित्त, आईटी संजीव कानडे, राजेंद्र चौधरी, दीपक सिंह ठाकुर, मुकेश चौहान, युवराज मोदी, देवीदास लोखंडे सहित बड़ी संख्या में अधिकारी, कर्मचारी मौजूद थे। शनिवार को नेपा लिमिटेड के केंद्रीय सभागार में इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग के तहत सामूहिक योग अभ्यास का आयोजन किया जाएगा। इसमें नेपा लिमिटेड के अधिकारियों, कर्मचारियों के साथ अन्य प्रशासनिक संस्थानों के प्रतिनिधि तथा आम नागरिक भी सम्मिलित होंगे।

नेपा लिमिटेड में विश्व योग दिवस के पूर्व किया गया योगाभ्यास

मो.हुसैन खोकर

बुरहानपुर :- केंद्रीय भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम नेपा लिमिटेड में निदेशक वित्त प्रदीप कुमार नाइक के मार्गदर्शन में शुक्रवार को प्रशासनिक कार्यालय परिसर में योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया। इस अभ्यास सत्र का संचालन सहायक अधिकारी एवं योग साधक अलोपी प्रसाद शुक्ला द्वारा किया गया।

उन्होंने प्रतिभागियों को भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, उद्गीत प्राणायाम और सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से तनाव में

कमी आती है, श्वसन तंत्र सशक्त होता है तथा कार्य दक्षता में उल्लेखनीय सुधार होता है।

जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया कि यह सत्र शनिवार को आयोजित होने वाले 11वें विश्व योग दिवस के पूर्वाभ्यास के रूप में कार्यदिवस प्रारंभ होने से पहले आयोजित किया गया। इससे कर्मचारियों में मानसिक स्फूर्ति तथा आत्मिक संतुलन का अनुभव हुआ। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से नेपा लिमिटेड स्वास्थ्यपूर्ण जीवनशैली एवं कार्य संस्कृति में अनुशासन की अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस अवसर पर वरिष्ठ प्रबंधक कार्मिक एवं प्रशासन ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक विपणन प्रशांत कुमार बैथालू, प्रबंधक वाणिज्य राजेंद्र जाधव, प्रबंधक वित्त एवं आईटी संजीव कानडे, राजेंद्र चौधरी, दीपक सिंह ठाकुर, मुकेश चौहान, युवराज मोदी, देवीदास लोखंडे, देवेन्द्र कुमार पांडेय, रमेश तायड़े, प्रतीक गणेचर, गणेश दीक्षित, संदीप कुमार माले, मीत भट्ट, पंकज गुर्जर, छगन सोनी एवं राकेश चाकरे सहित कई अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे। गौरतलब है कि शनिवार को नेपा लिमिटेड के केंद्रीय सभागार में इस वर्ष की थीम "एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग" के तहत सामूहिक योग अभ्यास का आयोजन किया जाएगा, जिसमें नेपा लिमिटेड के अधिकारियों एवं कर्मचारियों के साथ अन्य प्रशासनिक संस्थानों के प्रतिनिधि तथा आम नागरिक भी सम्मिलित होंगे।

नेपा लिमिटेड में विश्व योग दिवस के पूर्व योगाभ्यास सत्र आयोजित

दैनिक खबरों की रोशनी जिला ब्यूरो चीफ रविंद्र इंगले

बुरहानपुर/नेपानगर। केंद्रीय भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम नेपा लिमिटेड में निदेशक वित्त प्रदीप कुमार नाइक के मार्गदर्शन में शुक्रवार को प्रशासनिक कार्यालय परिसर में योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया। इस अभ्यास सत्र का संचालन सहायक अधिकारी एवं योग साधक अलोपी प्रसाद शुक्ला द्वारा किया गया। उन्होंने प्रतिभागियों को भस्त्रिका,कपालभाति, अनुलोम-विलोम,भ्रामरी, उद्गीत प्राणायाम और सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है, श्वसन तंत्र सशक्त होता है तथा कार्य दक्षता में उल्लेखनीय सुधार होता है। जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया कि यह सत्र शनिवार को आयोजित होने वाले 11 वें विश्व योग दिवस के पूर्वाभ्यास के रूप में कार्यदिवस प्रारंभ होने से पहले आयोजित किया गया। इससे कर्मचारियों में मानसिक स्फूर्ति तथा आत्मिक संतुलन का अनुभव हुआ। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से नेपा लिमिटेड स्वास्थ्यपूर्ण जीवनशैली एवं कार्य संस्कृति में अनुशासन की अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस अवसर पर वरिष्ठ प्रबंधक कार्मिक एवं प्रशासन ज्ञानेश्वर खैरनार,प्रबंधक विपणन प्रशांत कुमार बैथालू,प्रबंधक वाणिज्य राजेंद्र जाधव,प्रबंधक वित्त एवं आईटी संजीव कानडे,राजेंद्र चौधरी,दीपक सिंह ठाकुर, मुकेश चौहान,युवराज मोदी,देवीदास लोखंडे,देवेन्द्र कुमार पांडेय,रमेश तायड़े,प्रतीक गणेचर,गणेश दीक्षित,संदीप कुमार माले,मीत भट्ट,पंकज गुर्जर,छगन सोनी एवं राकेश चाकरे सहित कई अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे। गौरतलब है कि शनिवार को नेपा लिमिटेड के केंद्रीय सभागार में इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी,एक स्वास्थ्य के लिए योग के तहत सामूहिक योग अभ्यास का आयोजन किया जाएगा, जिसमें नेपा लिमिटेड के अधिकारियों एवं कर्मचारियों के साथ अन्य प्रशासनिक संस्थानों के प्रतिनिधि तथा आम नागरिक भी सम्मिलित होंगे।

नईदुनिया संजय चौहान 9406689018

नेपा लिमिटेड के कर्मचारियों ने किया योगाभ्यास

नेपा परिसर में योगाभ्यास करते अधिकारी–कर्मचारी। • नईदुनिया

नेपानगरः अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पूर्व नेपा लिमिटेड के अधिकारी–कर्मचारियों को निदेशक वित्त प्रदीप कुमार नाइक के मार्गदर्शन में योग साधक अलोपी प्रसाद शुक्ला द्वारा किया अभ्यास कराया जा रहा है। शुक्रवार को भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम.विलोम, भ्रामरी, उद्गीत प्राणायांम और सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया गया। नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है, श्वसन तंत्र सशक्त होता है।

स्वदेश

खंडवा - मुख्य संस्करण

Date 21 Jun 2025

विश्व योग दिवस के पूर्व नेपा लिमिटेड में कराया योगाभ्यास

स्वदेश समाचार ■ बुरहानपुर

नेपा लिमिटेड में निदेशक वित्त प्रदीप कुमार नाइक के मार्गदर्शन में शुक्रवार को प्रशासनिक कार्यालय परिसर में योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया। इस अभ्यास सत्र का संचालन सहायक अधिकारी, योग साधक अलोपी प्रसाद शुक्ला द्वारा किया गया।

उन्होंने प्रतिभागियों को भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, उद्गीत प्राणायाम और सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है, श्वसन तंत्र सशक्त होता है तथा कार्य दक्षता में उल्लेखनीय सुधार होता है।

जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया कि यह सत्र शनिवार को आयोजित होने वाले 11वें विश्व योग दिवस के पूर्वाभ्यास के रूप में कार्यदिवस प्रारंभ होने से पहले आयोजित किया गया। इससे कर्मचारियों में मानसिक स्फूर्ति तथा आत्मिक संतुलन का अनुभव हुआ। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से नेपा लिमिटेड स्वास्थ्यपूर्ण जीवनशैली एवं कार्य संस्कृति में अनुशासन की अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस अवसर पर वरिष्ठ प्रबंधक कार्मिक, प्रशासन ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक विपणन प्रशांत कुमार बैथालू, प्रबंधक वाणिज्य राजेंद्र जाधव, प्रबंधक वित्त, आईटी संजीव कानडे, राजेंद्र चौधरी, दीपक सिंह ठाकुर, मुकेश चौहान, युवराज मोदी, देवीदास लोखंडे, देवेन्द्र कुमार पांडेय, रमेश तायड़े, प्रतीक गणेचर, गणेश दीक्षित, संदीप कुमार माले, मीत भट्ट, पंकज गुर्जर, छगन सोनी एवं राकेश चाकरे सहित कई अधिकारी.कर्मचारी उपस्थित रहे। शनिवार को नेपा लिमिटेड के केंद्रीय सभागार में इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग के तहत सामूहिक योग अभ्यास का आयोजन किया जाएगा।

योगाभ्यास से तनाव कम और शरीर मजबूत होता है

● नेपानगर / राज न्यूज नेटवर्क

केंद्रीय भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम नेपा लिमिटेड में निदेशक वित्त प्रदीप कुमार नाइक के मार्गदर्शन में प्रशासनिक कार्यालय परिसर में योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया। इस अभ्यास सत्र का संचालन सहायक अधिकारी एवं योग साधक अलोपी प्रसाद शुक्ला द्वारा किया गया। उन्होंने प्रतिभागियों को भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम.विलोम, भ्रामरी, उद्गीत प्राणायाम और सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है, श्वसन तंत्र सशक्त होता है तथा कार्य दक्षता में उल्लेखनीय सुधार होता है।

जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया कि यह सत्र शनिवार को आयोजित होने वाले 11वें विश्व योग दिवस के पूर्वाभ्यास के रूप में कार्यदिवस प्रारंभ होने से पहले आयोजित किया गया। इससे कर्मचारियों में मानसिक स्फूर्ति तथा आत्मिक संतुलन का अनुभव हुआ। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से नेपा लिमिटेड स्वास्थ्यपूर्ण जीवनशैली एवं कार्य संस्कृति में अनुशासन की अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस अवसर पर वरिष्ठ प्रबंधक कार्मिक एवं प्रशासन ज्ञानेश्वर खैरनार, प्रबंधक विपणन प्रशांत कुमार बैथालू, प्रबंधक वाणिज्य राजेंद्र जाधव, प्रबंधक वित्त एवं आईटी संजीव कानडे, पंकज गुर्जर, छगन सोनी एवं राकेश चाकरे सहित कई अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे। गौरतलब है कि आज नेपा लिमिटेड के केंद्रीय सभागार में इस वर्ष की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग के तहत सामूहिक योग अभ्यास का आयोजन किया जाएगा, जिसमें नेपा लिमिटेड के अधिकारियों एवं कर्मचारियों के साथ अन्य प्रशासनिक संस्थानों के प्रतिनिधि तथा आम नागरिक भी सम्मिलित होंगे।

नेपा लिमि. में योग दिवस के पूर्व योगाभ्यास सत्र आयोजित

चौथा संसार नेपानगर

बुरहानपुर, (निप्र)। शनिवार को नेपा लिमिटेड के केंद्रीय सभागार में एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के तहत

सामूहिक योग अभ्यास का आयोजन किया जाएगा, जिसमें नेपा लिमिटेड के अधिकारियों एवं कर्मचारियों के साथ अन्य प्रशासनिक संस्थानों के प्रतिनिधि तथा आम नागरिक भी सम्मिलित होंगे।शुक्रवार को इसके तहत केंद्रीय भारी उद्योग मंत्रालय के अधीन सार्वजनिक क्षेत्र के उपक्रम नेपा लिमिटेड में निदेशक वित्त प्रदीप कुमार नाइक के मार्गदर्शन में प्रशासनिक कार्यालय परिसर में योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया गया। इस अभ्यास सत्र का संचालन सहायक अधिकारी एवं योग साधक अलोपी प्रसाद शुक्ला द्वारा किया गया। उन्होंने प्रतिभागियों को भस्त्रिका, कपालभाति, अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, उद्गीत प्राणायाम और सूर्य नमस्कार का अभ्यास कराया। उन्होंने कहा कि नियमित योगाभ्यास से तनाव में कमी आती है, श्वसन तंत्र सशक्त होता है तथा कार्य दक्षता में उल्लेखनीय सुधार होता है। जनसंपर्क अधिकारी संदीप ठाकरे ने बताया कि यह सत्र शनिवार को आयोजित होने वाले 11वें विश्व योग दिवस के पूर्वाभ्यास के रूप में कार्यदिवस प्रारंभ होने से पहले आयोजित किया गया। इससे कर्मचारियों में मानसिक स्फूर्ति तथा आत्मिक संतुलन का अनुभव हुआ। उन्होंने कहा कि योग के माध्यम से नेपा लिमिटेड स्वास्थ्यपूर्ण जीवनशैली एवं कार्य संस्कृति में अनुशासन की अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाता है।इस अवसर पर कई अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे।